



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ IAȘI
Strada VASILE CONTA nr. 2-4
Tel. Centrala 0232/ 210900,
Cabinet director 0232/271687, fax.nr. 0232/ 241963
-e-mail: dsp99@ dspiasi.ro, www: dspiasi.ro
Operator date cu caracter personal nr.11730



Protectia persoanelor varstnice impotriva afectiunilor (bolilor de sezon)

Sezonul rece este caracterizat, in principal , prin evolutia unui numar mare de infectii respiratorii acute, cauzate de numeroase tipuri de virusuri si complicate uneori cu suprainfectii bacteriene.

Virozele respiratorii, cauzate de numeroase tipuri si subtipuri virale si a caror aparitie este favorizata de frig, umezeala, schimbari bruste de presiune si temperatura, ceata, vant si aglomeratia din spatii inchise pot fi intalnite la o singura persoana de 4-5 ori pe parcursul unui sezon rece.

Dintre virozele respiratorii, cea mai redutabila datorita evolutiei si simptomatologiei mai severe este gripa, stiind faptul ca este responsabila si de complicatii importante: pneumonii, bronhopneumonii, afectare cardiovasculara sau neurologica si chiar deces la categoriile cu risc: copii, batrani, bolnavi cronici.

Simptomatologia este mai intensa decat la celelalte viroze respiratorii si obliga pacientul sa stea la pat, avand febra inalta, cefalee intensa, mialgii, artralгии, tuse, ameteli si astenie importanta.

In sezonul rece bolnavii diagnosticati cu boli cronice respiratorii, cardiace, oncologice, renale, diabet trebuie sa aiba in permanenta tratamentul prescris pentru a suporta diferentele de temperatura, frigul si umezeala.

Masurile de protectie impotriva afectiunilor respiratorii din sezonul rece sunt nespecifice si specifice.

Masurile nespecifice se refera la :

- Evitarea aglomerarilor umane, a frigului, umezelii, imbracaminte adecvata pentru temperaturi scazute si o alimentatie echilibrata, cu fructe, legume, surplus de vitamine A si C.
- Evitarea, pe cat posibil, a contactului cu persoanele bolnave.
- Spalarea mainilor tot timpul, mai ales dupa suflarea nasului si venirea in contact cu persoane bolnave.

- Omul bolnav se izolează de restul familiei într-o cameră corespunzătoare din punct de vedere igienic (luminoasă, aerisită, suficient de încălzită 24 grade Celsius).
- Bolnavul va folosi batiste igienice în caz de tuse sau strănut.
- Aerisirea încăperilor sau a birourilor cu mentinerea unei temperaturi de 18-20 grade Celsius.
- Mentinerea la domiciliu a copiilor bolnavi pentru evitarea transmiterii bolii în comunitate.
- Evitarea vizitării bolnavilor sau suspecților de gripă.

Masurile specifice de prevenire a gripei:

Vaccinarea în fiecare toamnă reduce foarte mult riscul de îmbolnăvire. Eficacitatea vaccinului poate varia de la an la an, în funcție de tipurile de virusuri circulante în fiecare sezon. Vaccinul antigripal nu conține virusuri gripale vii. Acest lucru înseamnă că vaccinul nu poate provoca gripă sau alte infecții.

În acest sezon în județul Iași au fost repartizate 92.890 doze vaccin antigripal pentru imunizarea personalului medical din spitale, personalul din centre și camine și persoanele institutionalizate, bolnavii cronici și persoanele peste 65 ani.

Vaccinarea se efectuează în cabinetele medicilor de familie și până la data de 19.11.2019 au fost vaccinate 28.094 persoane peste 65 ani și 17.263 bolnavi cronici.

Medic șef departament,
Dr. Irina Mitroi