

Fundația ***Solidaritate și Speranță*** este o organizație nonguvernamentală și nonprofit, înființată de *Mitropolia Moldovei și Bucovinei* la 12 August 2002.

**Servicii sociale licențiate:**

- Cantina socială „Sfântul Sava”;
- Centrul de consiliere și reabilitare a persoanelor dependente de alcool și alte droguri „Sfântul Nicolae”;
- Centrul de asistență socială și îngrijire la domiciliu „Sfântul Mina”;
- Centrul de zi pentru copii „Sfântul Stelian” Iași;
- Centrul de zi pentru copii „Mia Casa Inuleț” Bârnova.

Pe parcursul celor 14 ani de activitate, în evidența **Centrului de Asistență Socială și Îngrijire la Domiciliu Sfântul Mina** au fost înregistrate **1227 persoane**.

**Beneficiari:** persoane de vârstă a III-a, care se găsesc în situația de dependență parțială sau totală de a realiza singure activitățile curente de viață, cu venituri reduse, fără rețea de sprijin social.

Problemele frecvente cu care se confruntă beneficiarii centrului sunt:

- sănătate precară, fizică și mentală, care necesită intervenția specialiștilor
- probleme de igienă corporală și/ sau de igienă a mediului ambiant
- lipsa mijloacelor de subzistență
- venituri insuficiente pentru a răspunde nevoilor personale
- lipsa unei rețele sociale de sprijin (familie, vecini, alte persoane din comunitate)
- marginalizare / izolare socială.

**Serviciile de asistență socială acordate:**

- **servicii de asistență socială:** evaluare și intervenție socio-medicală, consiliere socială, socializare și petrecere a timpului liber;
- **servicii de îngrijire de bază:** igiena corporală (parțială și totală), îmbrăcare și dezbrăcare, hrănire și hidratare, igiena eliminărilor, transfer și mobilizare, deplasare în interior, comunicare;
- **servicii de suport:** ajutor pentru prepararea hranei, menaj, companie, cumpărături, plata facturilor, sprijin pentru deplasări în exterior, spălarea rufe, ridicarea biletelor de trimitere și a rețetelor medicale prescrise lunar de medicii de familie/medicii psihiatri ai beneficiarilor, cumpărarea medicamentelor de la farmacia, facilitarea internării beneficiarilor în clinici de specialitate, etc.;
- **servicii de recuperare:** kinetoterapie și masaj terapeutic;
- **servicii medicale:** consultații și tratamente medicale injectabile, perfuzabile și p.o., dozarea glicemiei, monitorizarea TA, puls, pansarea rănilor și tratamentul escarelor, etc.

**Date de contact:** Casa Diaconia, Iași, Str. Costache Negri nr.48, cod 700071, tel. 0232-220548, fax 0232-271228, email: [contact@fundatia.mmb.ro](mailto:contact@fundatia.mmb.ro), web: [fundatiasolidaritatesisperanta.ro](http://fundatiasolidaritatesisperanta.ro)

**Persoană de contact:** Fădur Cătălina, asistent social principal

## **Propuneri de măsuri pentru îmbunătățirea calității vieții persoanelor vârstnice cu venituri mici și foarte mici:**

- inaugurarea (cu finanțare de la CJ) a unui „mini-restaurant social”, de capacitate variabilă (2 - 4 persoane), în care persoane vârstnice cu venituri reduse/foarte reduse ar avea posibilitatea să servească o dată / lună o cină. Ar fi un eveniment festiv pentru vârstnicii care nu și-au permis demult, sau niciodată, o ieșire în oraș. În plus, ar avea ocazia să socializeze cu vecinul/vecinii de masă. Proiectul se va realiza în parteneriat cu un restaurant din comunitate, care ar dori să pună la dispoziție o masă, zilnic ( într-un anumit interval orar) și care s-ar ocupa de prepararea cinei. În derularea activităților pot contribui vârstnici voluntari, ajutând la unele manevre în prepararea hranei, la servire/ debarasare, la curățenie;
- petrecerea unui timp plăcut, la o prăjitură ( oferită gratuit de către o cofetărie), de către vârstnicii cu venituri mici;
- campanii /evenimente organizate în scopul strângerii de alimente, de produse de strictă necesitate, sau bani;
- activități de informare și prevenție, consultații și tratamente medicale, asigurate de către personal medical de vârstă a III-a, la domiciliu, sau în cadrul Cluburilor seniorilor;
- recuperare medicală gratuită, la domiciliu, ori într-un centru de recuperare, realizată de către personal specializat voluntar;
- lucrări de mică reparație/ de adaptare a spațiului de locuit, repararea de bunuri casnice, realizate de către voluntari cu experiență în aceste domenii;
- activități de suport pentru persoane vârstnice dependente, asigurate de către persoane vârstnice voluntare;
- un număr de intrări libere/ an la evenimente culturale (teatru, filarmonică, film), în Grădina Botanică, la muzee, pe baza unui permis special.